

PLANNING SAISON 2022 - 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
COACHING INDIVIDUEL 9H - 10H30	COACHING INDIVIDUEL 9H - 10H30		COACHING INDIVIDUEL 9H - 10H30	COACHING INDIVIDUEL 9H - 10H30	JJB KIDS 9 / 13 ANS 9H30 - 10H30
					JIU JITSU BRESILIEEN TOUS NIVEAUX 10H30 - 12H
COACHING ENTREPRISE 12H - 14H	DRILL 12H - 14H		DRILL 12H - 14H	COACHING ENTREPRISE 12H - 14H	
		LUTTE GI KIDS 4 / 6 ANS 16H - 17H			
		LUTTE GI KIDS 6 / 8 ANS 17H - 18H			
JIU JITSU BRESILIEEN TOUS NIVEAUX 19H - 20H30	SELF DEFENSE FEMININE TOUS NIVEAUX 18h30 - 20h	JJB KIDS 9 / 13 ANS 18H - 19H			
		JIU JITSU BRESILIEEN TOUS NIVEAUX 19H30 - 21h			