

PLANNING SAISON 2023 - 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
COACHING INDIVIDUEL 9H - 10H30	COACHING INDIVIDUEL 9H - 10H30		COACHING INDIVIDUEL 9H - 10H30	COACHING INDIVIDUEL 9H - 10H30	JJB KIDS 9 / 13 ANS 9H30 - 10H30
					JIU JITSU BRESILIEEN TOUS NIVEAUX 10H30 - 12H
COMBATS À THEME 12H - 14H	DRILL 12H - 14H		DRILL 12H - 14H	COACHING ENTREPRISE 12H - 14H	
		JJB BABY 4 / 8 ANS 17H - 18H			
JIU JITSU BRESILIEEN <i>DEBUTANTS</i> 18H30 - 19H30	SELF DEFENSE FEMININE TOUS NIVEAUX 18h30 - 20h	JJB KIDS 9 / 13 ANS 18H - 19H			
<i>INTERMEDIAIRE</i> 19H30 - 20h30		JIU JITSU BRESILIEEN <i>TOUS NIVEAUX</i> 19H - 20h30			
GRAPPLING <i>TOUS NIVEAUX</i> 20H30 - 21H30		GRAPPLING <i>TOUS NIVEAUX</i> 20H30 - 22H			