

PLANNING SAISON 2021 - 2022



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
COACHING INDIVIDUEL 9H - 10H30	COACHING INDIVIDUEL 9H - 10H30		COACHING INDIVIDUEL 9H - 10H30	COACHING INDIVIDUEL 9H - 10H30	SELF DEFENSE FEMININE 9H30 - 10H30
					JJB KIDS 9 / 13 ANS 10H45 - 11H45
COACHING ENTREPRISE 12H - 14H	DRILL 12H - 14H		DRILL 12H - 14H	COACHING ENTREPRISE 12H - 14H	
		LUTTE GI KIDS 4 / 6 ANS 16H - 17H			
		LUTTE GI KIDS 6 / 8 ANS 17H - 18H			
JIU JITSU BRESILIEN TOUS NIVEAUX 19H - 20H30		JJB KIDS 9 / 13 ANS 18H - 19H		JIU-JITSU BRESILIEN TOUS NIVEAUX 19H - 20H30	OPEN MAT
		JIU JITSU BRESILIEN TOUS NIVEAUX 19H30 - 21h			